

MANUAL PARA PLANIFICAR UN BUEN FUTURO PARA TU FAMILIA



tot!
MAGAZINE

**MANUAL PARA PLANIFICAR UN BUEN
FUTURO PARA TU FAMILIA**

1ª Edición Marzo 2019

TOT MAGAZINE ©

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida sin el permiso por escrito del titular del copyright.

Editado por: ContenidosClick.es

ÍNDICE

MANUAL PARA PLANIFICAR UN BUEN FUTURO PARA TU FAMILIA	3
¿QUÉ ES UN PROYECTO FAMILIAR?	5
CÓMO ELABORAR UN PROYECTO FAMILIAR	7
Acciones a corto plazo o acciones urgentes	8
Acciones a medio plazo o acciones importantes	9
Acciones a largo plazo o acciones esenciales	9
VENTAJAS DE PLANIFICAR VS. IMPROVISAR	11
LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO PARA EL FUTURO FAMILIAR	13
CÓMO CONSTRUIR UN BUEN FUTURO PARA LOS HIJOS	15
¿Cuánto cuesta la educación de tus hijos?	16
LOS SEGUROS: CÓMO CUIDAR DEL FUTURO DE TU FAMILIA	17
¿Por qué necesitas un seguro de hogar?	17
La importancia de un seguro de coche, accidentes y viajes	18
Las ventajas de tener un seguro médico	19
Motivos por los que tener un seguro escolar	20
¿Eres autónomo? Esto te interesa	21
Piensa en el momento de tu jubilación	21
Es el momento de planificar tu futuro familiar	22



MANUAL PARA PLANIFICAR UN BUEN FUTURO PARA TU FAMILIA

Los proyectos de vida son toda una apuesta para tu futuro. Todos necesitamos de un plan para sentirnos seguros. No es de extrañar entonces que deseemos lo mismo para nuestra familia. Hoy día, los tiempos han cambiado y los tipos de familia también. La modernización de la sociedad ha permitido la aparición de nuevos modelos de familia cuyas metas son las mismas: la felicidad. Para lograr planificar un buen futuro para los tuyos hemos creado esta guía. Un manual que te ayudará a seguir el camino correcto en la creación de tu proyecto de vida.



01

¿QUÉ ES UN PROYECTO FAMILIAR?

Los individuos necesitamos sentirnos parte de un grupo con el que nos podamos identificar. Desde que nacemos el primer grupo al que pasamos a formar parte es la familia. Da igual del tipo que sea. Ella será la que empiece a formar parte de nuestra identidad como personas.

Con el paso del tiempo crecemos, nos enamoramos y empezamos a pensar en nuestro propio proyecto de vida. Es decir, la pareja es el pilar fundamental para convertir los sueños de dos personas en uno en común. Esta es una etapa en la que constantemente nos preguntamos qué deseamos, hacia dónde va nuestra vida, cómo lograr aquello que anhelamos, etc.

Antiguamente, el proyecto familiar comenzaba con el matrimonio. En la actualidad, las cosas han cambiado, por lo que las familias pueden empezar a desarrollar su plan de vida incluso sin una pareja. Por esta razón, creemos que es importante mencionar los modelos de familia actuales en nuestra sociedad moderna:

1. Modelo de familia tradicional, matrimonio con hijos
2. Pareja con hijos sin estar casada (pareja de hecho o solteros)
3. Pareja sin hijos que no desean tener descendencia
4. Madre soltera.

5. Padre soltero
6. Pareja casada con hijos adoptados
7. Pareja soltera con hijos adoptados
8. Familia monoparental
9. Familia reconstruida con hijos de relaciones anteriores y/o hijos de la relación actual
10. Familia homoparental integrada por progenitores del mismo sexo con o sin hijos

Una vez que identifiques tu tipo de familia es lógico que pienses en unas ciertas metas o en otras. Especialmente, si tienes hijos. Los proyectos de futuro para la familia requieren de una planificación previa que nos permita identificar cuáles son vuestras necesidades.

02

CÓMO ELABORAR UN PROYECTO FAMILIAR

Estás ante el proyecto más importante de toda tu vida. Por este motivo, necesitas de un buen plan para poder llevarlo a cabo sin demasiadas complicaciones. Elaborar un proyecto familiar no es algo que te vaya a asegurar la consecución de tus objetivos, pero sí que te pondrá en el camino correcto para lograr lo mejor para tu familia.

Estos son los pasos que te recomendamos seguir:

- Define tus expectativas: muchas personas empiezan a construir su plan familiar incluso antes de tener pareja. Lo primero que necesitas es saber qué quieres para tu vida. ¿Deseas casarte y tener hijos? ¿Prefieres ser una familia monoparental? ¿Cuáles son tus valores y metas? Etc.
- Visualízate en el futuro: no hay nada como vernos dentro de varios años para saber cómo nos gustaría que fuese nuestra vida. ¿Cómo quieres que sea tu familia? ¿Cómo quieres que te recuerden tus hijos? ¿Cómo te ves cuando estés jubilado?
- La pareja: si quieres tener pareja es fundamental que encuentres una persona con los mismos planes de futuro que tú. Para construir un proyecto de familia ambos pilares del mismo han de caminar hacia la misma dirección. De esta manera, se trabajará para lograr las mismas metas sin que otras entren en conflicto.

- La comunicación: cuanto más democrático sea tu plan de vida mejor será la implicación de todas las partes, así como los resultados finales. En una familia donde prima la comunicación y el diálogo por encima de todo se consigue un mayor grado de pertenencia y lucha por los objetivos comunes. Procura siempre hablar con tu pareja y tus hijos para compartir con ellos aquello que crees que necesitan saber.

Otra manera de empezar un proyecto de familia es hacerlo según el tipo de nuestras acciones. Es decir, ¿son acciones a corto, medio o largo plazo? Este aspecto es muy importante para poder establecer tu orden de prioridades en la vida. Se trata de aprender a tomar decisiones en base a tu propia realidad. ¿Cómo puedes hacerlo? Estableciendo una clasificación de las acciones que van a conformar tu plan de vida.

Acciones a corto plazo o acciones urgentes

Empezar a construir una casa por el tejado ya sabemos que no funciona. ¿Por qué ibas a hacer lo mismo con el futuro de tu familia? Dentro de tu plan de vida existen una serie de prioridades. Estamos hablando de aquellos proyectos que son más urgentes que otros. Por ejemplo, tener un buen trabajo, comprar un piso, etc. Estas son acciones que podrían cumplirse en un plazo de un año y que son necesarias para poder llevar a cabo otras acciones diferentes, pero no por ello menos importantes.

Por ejemplo, para asegurar el futuro de tu familia es importante el dinero. Un buen trabajo te daría esa garantía. Piensa, por tanto, en aquellos hechos que tienes que llevar a cabo en corto plazo de tiempo. De esta forma, tu plan se irá organizando y cogiendo forma.

Acciones a medio plazo o acciones importantes

En este punto, nos encontramos con objetivos no urgentes, pero importantes. Aquellas acciones que pueden esperar un poco más de tiempo para ser cumplidas. Por ejemplo, tener hijos. Tienes claro que deseas una familia, pero aún no tienes los medios suficientes para darles a tus hijos lo que quieres. O, por ejemplo, quieres llegar alto en tu trabajo y ocupar un gran cargo. Sin embargo, todavía no tienes la suficiente experiencia y antigüedad para ello. Estos planes suelen ocupar como media unos 5 años de nuestra vida.

Acciones a largo plazo o acciones esenciales

Con el fin de planear un buen futuro familiar es importante pensar también a largo plazo. Esos sueños que quieres cumplir a lo largo de tu vida han de estar contemplados en tu proyecto de familia. La educación de tus hijos, tus metas profesionales y las de tu pareja, la seguridad de los tuyos, tus ambiciones, tus sueños de niño, etc.

Aunque al principio te parezca un verdadero caos tener en cuenta lo urgente, lo importante y lo esencial, no te preocupes. Se trata de establecer una serie de prioridades gracias a las cuales podrás tener un plan de vida acorde a tus metas personales y a las de tu pareja en el caso de que la tengas. Lo más importante es que dejes de lado las excusas. Con el paso de los años los adultos dejamos atrás la ilusión infantil para dar paso al “no puedo” o “no tengo tiempo”. Cada vez que pronuncias esas palabras estás dando una puñalada a todo aquello por lo que te levantas cada día. La vida es demasiado corta como para no tener un plan.



03

VENTAJAS DE PLANIFICAR VS. IMPROVISAR

¿Qué prefieres que tus sueños salgan desbocados como un caballo o que se pongan en marcha, pero teniendo tú las riendas? Esa es la principal diferencia entre planificar e improvisar. Improvisando es posible que también alcances tus metas, pero de una manera mucho más desordenada que solo traerá a tu vida insatisfacción.

Si tienes hijos antes de lograr tus metas profesionales habrás cumplido uno de tus sueños. Sin embargo, es posible que el otro tenga que esperar mucho más tiempo del que tenías pensado. Planificando el futuro de tu familia lograrás todo aquello que desees en el momento justo para ser cumplido. De esta manera, te evitarás problemas económicos, inseguridades en la pareja, estrés, falta de motivación, etc.

Si construyes tu casa con unos buenos cimientos nada podrá tirarla abajo. Lo mismo ocurre con tu proyecto de vida en familia.



04

LA IMPORTANCIA DEL TRABAJO PARA EL FUTURO FAMILIAR

El trabajo no es solamente una manera de generar ingresos económicos. Es además, una manera de sentirte realizado y útil. Se trata de una forma de autorrealización que te permite alcanzar diferentes grados de satisfacción en tu vida.

Para no tener que trabajar nunca más es importante que elijas un empleo que te llene. Ya sabemos que en los tiempos que corren esto es muy complicado. Sin embargo, desde abajo se puede llegar hacia cualquier parte. Analiza tus puntos fuertes y débiles. Pon una buena actitud a la vida y lucha por aquello que te pertenece. Tu deseo de superación te ayudará a alcanzar metas inimaginables.

Por último, tu familia y su bienestar serán una motivación extra para poder sacar lo mejor de ti en tu trabajo. Poder dar a tus hijos todo lo que necesitan es una satisfacción única en la vida. Por esta razón, no debes incluir en tu plan de vida familiar un buen puesto de trabajo que te garantice una seguridad y estabilidad económica.



05

CÓMO CONSTRUIR UN BUEN FUTURO PARA LOS HIJOS

Cada día que pasa nuestro mundo cambia. La revolución de las nuevas tecnologías ha permitido que muchos bebés nazcan en un mundo inteligente. Y es que el 65% de los empleos que llegarán a ocupar niños que hoy cursan primaria, aún no existen. ¿Cómo preparar entonces a mis hijos para un mundo que no es el tuyo?

Lo que tienes que procurar es dejar de pensar en lo que existe hoy día, para empezar a pensar en cómo será la vida dentro de unos 20 años. Tus hijos vivirán en un mundo muy distinto al nuestro y tendrán que estar preparado para ellos. Infórmate sobre las nuevas necesidades que tendrán las empresas del futuro y fíjate en las habilidades de tus hijos. Aprende a ser un buen ejemplo para ellos. Recuerda que los niños aprenden por imitación. Deja que te vean aprender y seguir creciendo en la vida.

Otro aspecto a tener en cuenta es conocer bien a tus hijos. Pregúntales qué quieren ser de mayores, qué aficiones tienen, qué les desagrada, etc. Tratar de hacer hijos a tu imagen y semejanza es un gran error. En la actualidad, se han llegado a diferenciar hasta 7 inteligencias diferentes. Descubrir cuál de estas inteligencias tienen más desarrollada tus hijos y potenciarla es una gran garantía para su futuro.

Finalmente, deberás ser una figura de autoridad en tu familia, pero no caigas en el error de no permitir el fracaso en tus hijos. El aprendizaje se basa en el método de ensayo y error. De hecho, los más importantes descubrimientos fueron posibles gracias a equivocaciones. Enseña a

tus hijos que fracasar es parte importante de la vida y que sin ella no podríamos seguir avanzando.

Como te habrás fijado en este apartado tan fundamental como es el futuro de tus hijos no hemos mencionado la palabra dinero. Y es que muchos padres confunden la entrega de lo material con regalos mucho más importantes para el futuro de sus pequeños. Porque no todo en la vida se consigue a base de dinero. A veces, son necesarios unos valores, un empeño, una motivación y unas ganas incansables de lograr aquello que soñamos.

¿Cuánto cuesta la educación de tus hijos?

Ahora sí que pasamos a la parte económica de la formación para el futuro de tus hijos. Querer lo mejor para los tuyos es algo lógico. Seguro que ya has pensado en que puedan ir a los mejores colegios, aprender idiomas, manejar diferentes habilidades tecnológicas, etc. Pero, ¿cuánto dinero cuesta educar a los hijos?

Si dispones de un plan financiero en el que tengas en cuenta todas las variables necesarias para construir un buen futuro para los tuyos todo será mucho más fácil. El coste de la educación de tus hijos variará según tus propias expectativas. No es lo mismo un colegio público que uno privado. Igual que no es lo mismo que los niños vayan a comer a casa o que se queden en el comedor del colegio. Tampoco se gasta lo mismo en los estudios universitarios que un módulo de Formación Profesional.

Todas estas razones, han de estar relacionadas con el punto anterior. Es importante conocer a tus hijos para saber qué es lo que quieren ser en la vida. Sus propios sueños determinarán el coste para ti de su futuro.

06

LOS SEGUROS: CÓMO CUIDAR DEL FUTURO DE TU FAMILIA

El futuro de una familia depende también de garantizar su propia seguridad con el paso de los años. Para ello, es importante tener en cuenta el papel de los seguros a nivel familiar. Para que tu familia pueda llegar a cumplir sus sueños necesita:

- Salud.
- Seguridad y protección.
- Garantías.
- Un plan de jubilación y pensiones.

En definitiva, determinadas coberturas que solo se pueden garantizar por medio de pólizas de seguros como las de [Assegur](#).

¿Por qué necesitas un seguro de hogar?

La vivienda va a ser una de tus mayores inversiones familiares. En nuestro país, la contratación de un seguro de hogar no es obligatorio. Solo en el caso de que la casa esté hipotecada. Para la planificación de un buen futuro para tu familia es importante la comodidad de un hogar, así como su seguridad.

Los motivos por los cuales es aconsejable disponer de una póliza de seguros como esta son múltiples:

- Tendrás cobertura ante posibles daños por agua, fuego, robos, despistes...
- Podrás irte de vacaciones con la tranquilidad de tener una vivienda asegurada.
- Tu familia estará protegida en todo momento ante cualquier daño sufrido en la casa.
- Podrás disponer de diferentes indemnizaciones por la rehabilitación de tu hogar o la sustitución de bienes destruidos.
- Dispondrás de cobertura de responsabilidad civil frente a los daños que puedas ocasionar a terceros.

La importancia de un seguro de coche, accidentes y viajes

Este es otra póliza que toda familia necesita. Si vas a trabajar en coche o si viajas con frecuencia necesitas protegerte a ti y a los tuyos. Lo mismo ocurre con el riesgo de enfermedad.

Esta clase de seguros te garantizan la mejor asistencia posible en caso de:

- Robo del vehículo.
- Indemnización en caso de enfermedades propias de la mujer y el hombre (cáncer, cirugías, hospitalización, así como la solicitud de segundas opiniones médicas).

- Asistencia médica, indemnizaciones, hospitalización y desplazamiento de familiares en el caso de que tus hijos se vayan a estudiar al extranjero.
- Cobertura ante posibles incidentes durante tus vacaciones.

Las ventajas de tener un seguro médico

Para poder pensar en el futuro de tu familia es fundamental asegurar su salud. La sanidad pública en España está un periodo de restauración que está suponiendo una serie de recortes y ajustes. Disponer de un seguro médico privado te pondrá en una situación de ventaja frente a:

- Listas de espera. Cuando de salud se trata el tiempo no es oro es vida. Los seguros médicos tienen un tiempo medio de respuesta de como máximo 8 días. En la sanidad pública este periodo podría alargarse durante meses.
- Escasa masificación en los servicios de urgencias. Si por algo destaca la sanidad pública es por su exceso de pacientes durante los servicios de urgencias. Gracias a tu póliza de salud no tendrás este problema.
- La elección del hospital en el que te quedarás ingresado. Podrás elegir el centro sanitario que más te convenga incluso sin pasar por tu médico de cabecera.
- Acceso a una atención médica más especializada con un gran número de especialidades a tu alcance.

- Cobertura dental. La salud bucodental es sumamente importante para poder evitar enfermedades de mayor gravedad, especialmente las relacionadas con el estómago.
- El acceso a centro de salud de todo el territorio nacional. No importa dónde te encuentres por motivos de trabajo o placer. Tu salud y la de los tuyos siempre estará cubierta.

Motivos por los que tener un seguro escolar

Tus hijos son el futuro de todos tus esfuerzos. Mientras ellos se preparan para una vida mejor es importante protegerles. Los seguros escolares incluyen cobertura tanto durante el horario escolar, como en las actividades extraescolares, excursiones que sean programadas por su centro educativo y transporte escolar.

Toda una garantía para ti y una protección extra para tus hijos. Cualquier negligencia cometida además en el comedor escolar, en el patio o en cualquier otra zona responsabilidad del colegio será indemnizada de acuerdo a las condiciones de tu póliza.

La etapa escolar de tus hijos es una parte muy importante para el desarrollo de sus vidas. Asegura su futuro con una buena cobertura durante sus estudios primarios.

¿Eres autónomo? Esto te interesa

Si tu economía familiar depende en gran parte de un negocio u actividad por cuenta propia necesitas saber que también puedes protegerlo. En **Assegur** disponemos de un conjunto de pólizas especialmente diseñadas para trabajadores autónomos. Cuida de ti y de tus empleados para asegurar el futuro de tu empresa y, en consecuencia, el de tu propia familia.

Trabaja con la tranquilidad de tener cobertura en caso de:

- Accidentes.
- Enfermedades profesionales.
- Invalidez.
- Responsabilidad civil frente a terceros.
- Disponer de vehículo comercial.
- Realizar transporte de mercancías.
- Reclamación de honorarios o facturas no pagadas.
- Necesitar de asesoramiento jurídico para tu negocio, etc.

Piensa en el momento de tu jubilación

Para tener un futuro tranquilo necesitas además pensar a largo plazo. La jubilación es un momento que, tarde o temprano, llega. ¿Cómo quieres vivirlo? Estamos seguros de que tu deseo es vivir con la tranquilidad de poder disponer en cualquier momento de todo el dinero que has ahorrado con mucho esfuerzo a lo largo de tu vida.

Las pólizas de jubilación y plan de pensiones te garantizan disfrutar de un futuro totalmente asegurado. Con la total garantía y confianza de poder hacer uso del 100% del capital acumulado. Si estás pensando en el día de mañana es importante que sepas que tú decides con total flexibilidad cuál es la cantidad aportada.

Es el momento de planificar tu futuro familiar

Ya tienes todas las herramientas necesarias para empezar a garantizar el futuro de tu familia sea del tipo que sea. Empieza hoy tu proyecto de vida para que mañana puedas disfrutar de él con total seguridad y libertad. No dejes de vivir por miedo a no poder controlar los imprevistos. ¡Asegúrate!



tot!
MAGAZINE